



35°
ANIVERSÁRIO

A Câmara Municipal de Sintra e a Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares (ADEB) têm o prazer de o convidar a participar no

Encontro Internacional “A Depressão e a Doença Bipolar”

35° Aniversário da Associação de Apoio aos
Doentes Depressivos e Bipolares

Celebração do Dia Mundial da Saúde Mental



Data:
9 de Outubro



Local:
Palácio Nacional de Queluz,
Largo do Palácio, 2745-191 Queluz



Horário:
09h00 às 17h00



**Faça aqui a sua
pré-inscrição:**



A participação é gratuita, mediante inscrição prévia obrigatória, sendo as vagas limitadas.

*Contamos consigo para celebrar
connosco esta data especial!*



Associação de Apoio aos
Doentes Depressivos e Bipolares
IPSS de utilidade pública com fins de Saúde e Sociais



SENSIBILIZAR-TE
INCLUIR • REFORMAR • CONECTAR • TRANSFORMAR



Instituto para os **Direitos** das
Pessoas com Deficiência

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

Johnson & Johnson
Innovative Medicine



COM OS SINTRENSES, SEMPRE



cm-sintra.pt

9 de outubro 2026

📍 **Palácio Nacional de Queluz (Auditório)**



09:00 ● **Check in**

09:30 ● **Sessão de Abertura**

- Dr.^a Andreia Bernardo - Vereadora da Câmara Municipal de Sintra
- Dr.^a Renata Frazão - Presidente da ADEB
- Professora Dr.^a Teresa Maia Correia - Conselho Regional de Saúde Mental de Lisboa e Vale do Tejo

09:50 ● **Visualização de Vídeo de apresentação da ADEB**

Comentário do Dr. Sérgio Paixão, Psicólogo Clínico e Membro da Direção da ADEB

10:10 ● **“Associativismo e Reforma da Saúde Mental em Portugal”**

Moderação: Filipa Burnay - Jornalista

- Professora Doutora Maria João Quintela - União das Instituições Particulares de Solidariedade Social (UDIPSS)
- Dr.^a Sónia Esperto - Presidente do Instituto para os Direitos das Pessoas com Deficiência (IDiPD)
- Professor Dr. Joaquim Gago - Médico Psiquiatra e Membro da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental
- Representante do Instituto de Segurança Social (a confirmar)

11:00 ● **Intervalo para café**

11:20 ● **“Perspetiva Europeia – Desafios e Oportunidades”**

Moderação: Prof.^a Dr.^a Maria Luísa Figueira (Professora Catedrática Jubilada de Psiquiatria e Saúde Mental)

- Dr. José Manuel Jara - Sócio fundador da ADEB e Médico Psiquiatra
- Nigel Olisa: Diretor Executivo da GAMIAN Europe (participação por vídeo)
- Maja Mitchell-Grigorjeva: Diretora Executiva da Bipolar Scotland (Escócia)
- Renaud Maigne: Fundador e Diretor Executivo da Bipolarité France (França)
- Eleonora Caiazza: Presidente da European Network for Bipolar (ENB) e Vice-Presidente da Associação Italiana Bipolar (AIBP)
- Denis Duaggi - Gerente de Pesquisa Pós-Doutorada na Bipolar UK (Reino Unido)

13:00-14:30 ● **Almoço no Palácio**

14:30 ● **Visita guiada ao Palácio de Queluz**

15:20 ● **“Experiência vivida: vozes reais, mudanças concretas”**

Sob o mote do Dia Mundial da Saúde Mental 2026 "Lived Experiences: Real Voices, Real Change"

Moderação: Filipa Burnay

- Marta Rebelo
- Miguel Bastos
- Irína Gomes
- Vânia Sousa
- Dr.^a Anabela Santos - Psicóloga Clínica e Diretora Técnica do Fórum Sócio Ocupacional da Região Centro da ADEB (Coimbra)

16h45 ● **Entrega do Prémio ao vencedor do Concurso de Fotografia ADEB/IDiPD**

17h00 ● **Encerramento dos trabalhos**



Associação de Apoio aos
Doentes Depressivos e Bipolares
IPSS de utilidade pública com fins de Saúde e Sociais



Instituto para os **Direitos** das
Pessoas com Deficiência
Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

Johnson & Johnson
Innovative Medicine



COM OS SINTRENSES, SEMPRE



cm-sintra.pt

October 9th 2026

📍 Queluz National Palace (Auditorium)



09:00 ● **Check-in**

09:30 ● **Opening Session**

- Dr. Andreia Bernardo – Councilor, Sintra City Council
- Dr. Renata Frazão – ADEB's President
- Professor Teresa Maia Correia – Regional Mental Health Council of Lisbon and Tagus Valley

09:50 ● **Screening of ADEB's Presentation Video**

Commentary by Dr. Sérgio Paixão, Clinical Psychologist and Member of the ADEB's Directors Board

10:10 ● **"Associativism and Mental Health Reform in Portugal"**

Moderator: Filipa Burnay – Journalist

- Professor Maria João Quintela – Union of Private Social Solidarity Institutions (UDIPSS)
- Dr. Sónia Esperto – President of the Institute for the Rights of Persons with Disabilities (IDiPD)
- Professor Joaquim Gago – Psychiatrist and Member of the National Coordination for Mental Health Policies
- Social Security Institute (to be confirmed)

11:00 ● **Coffee Break**

11:20 ● **"European Perspective – Challenges and Opportunities"**

Moderator: Professor Maria Luísa Figueira – Jubilated Professor of Psychiatry and Mental Health

- Dr. José Manuel Jara – Psychiatrist and ADEB's Founder
- Nigel Olisa – Executive Director of GAMIAN Europe – video participation
- Maja Mitchell-Grigorjeva: Chief Executive of Bipolar Scotland
- Renaud Maigne: Founder and Chief Executive Officer of Bipolarité France
- Eleonora Caiazza: President of the European Network for Bipolar (ENB) and Vice - President of the Associazione Italiana Bipolari (AIBP)
- Denis Duaggi – Postdoctoral Research Manager at Bipolar UK

13:00-14:30 ● **Lunch Break at the Palace**

14:30 ● **Guided Tour of Queluz National Palace**

15:20 ● **"Lived Experience: Real Voices, Real Change"**

Under the theme of World Mental Health Day 2026: "Lived Experiences: Real Voices, Real Change"

Moderator: Filipa Burnay

- Marta Rebelo
- Miguel Bastos
- Irina Gomes
- Vânia Sousa
- Dr. Anabela Santos – Clinical Psychologist and Technical Director of ADEB's Centro Region Sócio Occupational Forum (Coimbra)

16:45 ● **Award Ceremony for the Winner of the ADEB/IDiPD Photography Competition**

17:00 ● **Closing of the Event**



COM OS SINTRENSES, SEMPRE



cm-sintra.pt